

LA CUESTIÓN SOCIAL EN MÉXICO

ESTADO DE LA POBLACIÓN: EL CAMINO A LA VEJEZ

POR MARIO LUIS FUENTES
CEIDAS
<http://www.ceidas.org>

México vive una serie de transiciones demográficas desde hace varios años. Lo más relevante de éstas consiste en la paulatina reducción de la población joven, y el acelerado envejecimiento, aunados a una extensión en la esperanza de vida promedio de las y los mexicanos.

Debe destacarse que el conocimiento de nuestro perfil demográfico es indispensable para cualquier ejercicio de planeación, diseño de políticas públicas e instrumentación de programas, motivo por el cual es preocupante que a esta fecha no se haya publicado en el *Diario Oficial de la Federación* el Programa Nacional de Población 2007-2012. Así, con motivo de la reciente celebración del Día Mundial de la Población —el pasado 11 de julio—, CEIDAS lleva a cabo el análisis de las principales cifras oficiales que existen en materia de población.

¿Cuántos somos?

El Censo Nacional de Población y Vivienda 2005 arrojó como principal resultado que en México había 103.3 millones de personas, de las cuales, 53 millones 13 mil 433 (51.3%) eran mujeres y 50 millones 249 mil 955 eran hombres (48.7%), distribuidos en 24 millones 706 mil 956 viviendas particulares.

Ese año, el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI) contabilizó dos mil 454 municipios, que a su vez se subdividen en 187 mil 938 localidades.

Con respecto del año 2000, la población mexicana creció en 5.8 millones de personas en cinco años, lo que implica un crecimiento promedio de 1% anual.

Debe señalarse que la edad promedio para las mujeres en nuestro país fue de 25 años, en 2005, mientras que para los hombres fue de 23. Ello da como resultado un promedio general de edad de 24 años.

Las tendencias

Los descensos sostenidos que se han logrado en las tasas de mortalidad en el país han traído como consecuencia un doble efecto: por un lado, un incremento constante en el ritmo del crecimiento natural de la población y, por el otro, un aumento en la esperanza de vida.

Entre 1930 y 1943, la tasa bruta de mortalidad descendió de 29.6 a 21.4 muertes por cada 100 mil habitantes. Para 1960 había descendido rápidamente a 12.8, para llegar a 4.78 en 2008.

Esta tendencia, como se dijo con anterioridad, ha generado un rápido crecimiento en la esperanza de vida promedio, pasando de 73.9 años en 2000, a 76.5 años en 2008.

Así, de acuerdo con el *Informe de México: El cambio demográfico, el envejecimiento y la migración internacional* —publicado por el Consejo Nacional de Población, en junio de 2008—, estos indicadores son resultado, en parte, de la reducción en las tasas de fecundidad, las cuales se lograron controlar a partir de la creación de una nueva política poblacional en 1974, año a partir del cual inició un descenso continuo en el número promedio de hijos por cada mujer en edad fértil.

Esta tendencia ha continuado en los últimos diez años en los que el indicador pasó de un promedio de 2.74 hijos en 1997, a 2.16 en 2006.

Esta reducción ha permitido bajar también la tasa media de crecimiento anual de la población, la cual sigue descendiendo de 1% promedio

México empieza rápidamente a perder su juventud: el grupo de mayores de 65 años será el de más crecimiento en las próximas décadas y a pesar de que hemos alcanzado un promedio de esperanza de vida de 76.5 años, las desigualdades son mayúsculas. La tasa de mortalidad infantil en municipios indígenas es tres veces mayor que la de los municipios urbanos y la tasa de fecundidad de las mujeres de esas zonas es similar a la de hace 20 años



Foto: Héctor López/Archivo

Desde 1974 se ha registrado un descenso en el número de hijos por cada mujer en edad fértil. En 2006, el promedio fue de 2.16 bebés por cada madre mexicana.

RADIOGRAFÍA DE UN PAÍS

De acuerdo con el Conapo, México tiene una población actual de 106 millones 682 mil 518 habitantes. Éstas son algunas características demográficas:

INDICADOR	POBLACIÓN NO INDÍGENA	POBLACIÓN INDÍGENA	INDICADOR	MEJOR PROBABILIDAD	PEOR PROBABILIDAD
Esperanza de vida	76.5 años	74.6 años	Estados con mayor o menor probabilidad de embarazo adolescente	Distrito Federal	Chihuahua
Tasa de mortalidad infantil*	11	36		Aguascalientes	Chiapas
Tasa de fecundidad	2.05	3.6	Querétaro	Guerrero	
Porcentaje de mujeres con demanda insatisfecha de usuarias de anticonceptivos	10.9%	22%			

*Tasa de mortalidad por cada mil nacidos vivos. Fuente: Proyecciones de Población del Conapo.

entre 2000 y 2005, a un promedio de 0.85% en 2007.

Las desigualdades y los indicadores sociodemográficos

De acuerdo con el informe señalado, el Conapo indica que de los dos mil 454 municipios que hay en el país, 356 presentaban en 2005 un "Muy alto grado de marginación", y en ellos se concentraba 4.3% de la población nacional, es decir, cuatro millones 441 mil 900 personas.

En estos municipios, la tasa de mortalidad infantil promedio registrada en 2005 fue de 36 defunciones por cada mil nacidos vivos, tasa similar —de acuerdo con el Estado Mundial de la Infancia 2008, de Unicef— a la que presentaron países como Mongolia o Irak.

En contraste, en 279 municipios de "Muy baja marginación" se concentró cerca de 57% de la población, y en los cuales se registró una tasa

de mortalidad infantil de 11 muertes por cada mil nacidos vivos; menos de la tercera parte que en los municipios más marginados, y similar a la de un país como Bulgaria.

Debe destacarse que las desigualdades siguen afectando principalmente a las poblaciones indígenas, pues siete de cada diez personas hablantes de una lengua indígena viven precisamente en los municipios identificados como de "Muy alta marginación" o "Alta marginación", mientras que la tasa global de fecundidad entre las mujeres indígenas sigue casi 30% por arriba de la tasa promedio registrada por las mujeres no indígenas.

Estos datos se relacionan con el diagnóstico que presenta el Conapo respecto de que las mujeres con más altos porcentajes de demanda insatisfecha de métodos anticonceptivos son precisamente las indígenas (22%), las que viven en áreas rurales

(20%) y las que viven en las localidades de mayor marginación (27%).

Estos grupos duplican y hasta triplican los porcentajes registrados por las mujeres que viven en localidades urbanas (9.2%), las no indígenas (10.9%) y las que viven en zonas de baja marginación (7.6%).

Estos datos, sin embargo, deben ser leídos a la luz de la información vertida en el documento *Prontuario Demográfico de México 2007*, en el que se informa que en 2006, la prevalencia de mujeres en edad fértil usuarias de métodos anticonceptivos llegaba apenas a 70.9%, siendo los estados de Guerrero, Oaxaca, Chiapas, Puebla, Michoacán y Guanajuato los de menores porcentajes, los cuales van de 54.7% en Guerrero, a 61.5% en Guanajuato.

Por otro lado, debe destacarse que la prevalencia de la probabilidad de que las mujeres mexicanas tengan a su primer hijo en la adoles-

cencia se mantiene muy alta, pues el promedio nacional es de 32.2%; presentándose el valor más alto en los estados de Chihuahua y Chiapas, en donde, en 2006, se encontró una probabilidad por arriba de 45%, frente a entidades como Aguascalientes y Distrito Federal, en donde el porcentaje fue de 20%; es decir, menos de la mitad del presentado en Chiapas.

Debe señalarse, sin embargo, que estas desigualdades se expresan en el número promedio de hijos que tiene cada mujer, pues mientras que en las zonas urbanas el promedio de fecundidad es de 2.05 hijos, en las regiones indígenas es de 3.6, promedio similar al registrado en el país hace dos décadas.

Hacia dónde vamos en población
México vivirá acelerados cambios en sus estructuras de población. De hecho, desde el año 2000 comenzó a

decrecer el número de niñas y niños menores de 14 años, grupo que disminuirá de 33.6 millones en ese año a 20.5 millones en el año 2050.

Por su parte, se espera que el grupo de los 15 a los 24 años comenzará una fase descendente a partir del año 2011, pues es probable que pase de 20.2 millones en 2010, a 14.1 millones en el año 2050. En tanto, los adultos de 25 a 64 años, los que actualmente suman 48.2 millones de personas, continuarán creciendo hasta la cuarta década de este siglo, en la que alcanzarán su máximo histórico en 65.2 millones.

Finalmente, el grupo de mayores de 65 años será el de mayor crecimiento, proporcionalmente hablando, en la primera mitad de este siglo, pues se espera que se cuadrupliche en sólo 45 años, pasando de 5.8 millones que existen actualmente, a 25.9 millones que se estima habrá en el año 2050.

Como puede verse, esta dinámica poblacional implica que habrá un incremento sustantivo en las personas en edad de formar familia, lo que implicará también un acelerado incremento en el número de viviendas, el cual se espera que nos lleve de los poco más de 25 millones de viviendas que existen actualmente, a cerca de 35 millones de viviendas en el año 2030, poco más de un tercio de las existentes actualmente en un periodo de 20 años.

¿Cuánto durará el bono demográfico?

De acuerdo con las proyecciones del Conapo, los cambios demográficos actuales están alterando la llamada "razón de dependencia demográfica", la cual indica el número de personas en edad de trabajar con respecto de las personas que se encuentran en edades de dependencia económica (menores de 15 años y mayores de 60).

El valor más bajo de esta "razón", se presentará en el año 2020. El Conapo calcula que entre el año 2000 y 2030, que será el periodo de vigencia del llamado "bono demográfico", ingresarán anualmente un promedio de 730 mil personas al mercado de trabajo, lo cual implica que México requiere, en ese periodo, la generación de al menos el mismo número de empleos, con el fin de evitar que este "bono" se convierta en un "pagaré" que se expresará en "subempleo" y desempleo, en una sociedad en envejecimiento.



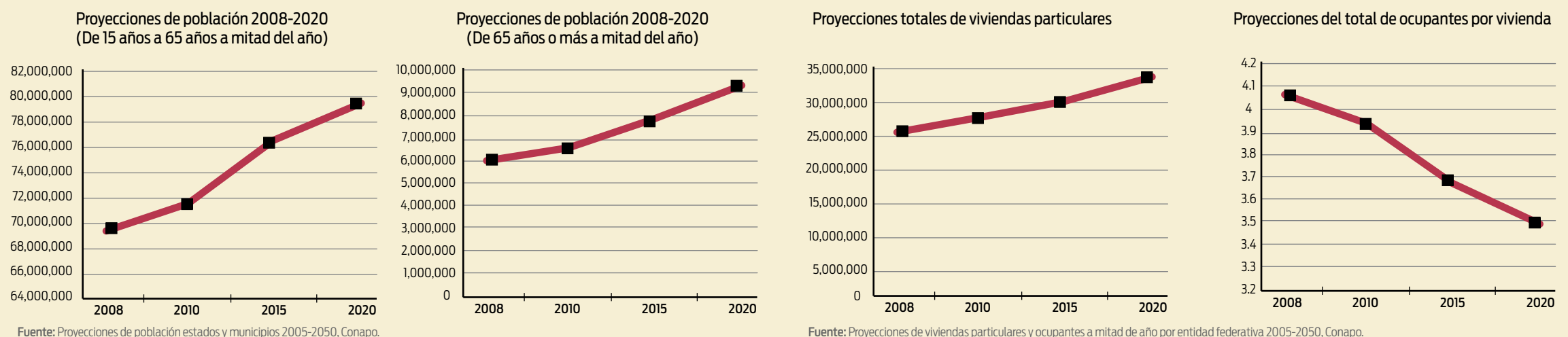
(*) Este texto se elaboró con material del Centro de Estudios e Investigación en Desarrollo y Asistencia Social.

METODOLOGÍA

La selección de los indicadores para elaborar esta investigación se apogó a los siguientes criterios: 1) provienen de fuentes oficiales o de organismos internacionales; 2) son datos con representatividad nacional; 3) son datos con rastreadibilidad, con la misma metodología en los últimos diez años.

LOS QUE SOMOS Y LOS QUE SEREMOS

Los cambios en la población convertirán a México en un país de cada vez más gente adulta y con necesidad de tener vivienda. Éstas son las perspectivas del país en esta materia:



Fuente: Proyecciones de población estados y municipios 2005-2050, Conapo.

Fuente: Proyecciones de viviendas particulares y ocupantes a mitad de año por entidad federativa 2005-2050, Conapo.