

LA CUESTIÓN SOCIAL EN MÉXICO

# LOS HOGARES: CAMBIO ACELERADO

POR MARIO LUIS FUENTES  
CEIDAS  
<http://www.ceidas.org>

La estructura de los hogares en México se transforma aceleradamente. Cada vez más, la diversidad y la complejidad de sus arreglos internos se multiplican, con la consecuente modificación de patrones de actuación, roles y funciones de sus miembros.

Además, los hogares mexicanos se enfrentan a nuevas circunstancias de vulnerabilidad, como la insuficiencia de vivienda digna y de programas para la convivencia, así como nuevas formas de pobreza y riesgos sociales.

Ante esta evidencia, el Centro de Estudios e Investigación en Desarrollo y Asistencia Social (CEIDAS) presenta una radiografía de la situación de los hogares en México.

**Concepto estadístico**

El Consejo Nacional de Población (Conapo) define un "hogar" como el conjunto de personas unidas o no por un lazo familiar, con un presupuesto común y que viven bajo el mismo techo.

Esta definición es importante porque en el análisis demográfico no es posible determinar de manera precisa el número de familias que hay en México, y por ello se recurre al concepto estadístico de "hogar".

En nuestro país, según el Censo Nacional de Población y Vivienda 2005 del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI), y las Proyecciones de Población 2005-2050 elaboradas por el Conapo, hay un total de 24 millones 803 mil 625 hogares.

De esta cifra, 22 millones 790 mil 188 son hogares familiares, es decir, aquellos en los que existe algún lazo de consanguinidad (grado de parentesco) entre sus miembros, y los integran en total 97 millones 948 mil 423 personas.

En contrapartida, hay un millón 974 mil 361 hogares no familiares, es decir, compuestos por personas que no tienen ningún lazo de consanguinidad, y a los que pertenecen 2 millones 153 mil 802 personas.

**La clasificación**

Los hogares familiares y no familiares, se subdividen en cinco tipos. Los primeros en nucleares, extendidos y compuestos. Los no familiares en unipersonales y co-residentes (ver recuadro bajo la cifra).

En una lógica, según los resultados definitivos del Censo General de Población y Vivienda 2005, del total de hogares familiares, 16 millones 927 mil 956 son nucleares, con 66 millones 293 mil 542 personas; cinco millones 546 mil 630 son extendidos, con 29 millones 948 mil 421 personas, y 142 mil 942 son compuestos, con 762 mil 492 personas.

Asimismo, de los no familiares, un millón 859 mil 252 son unipersonales, y en ellos viven igual cantidad de personas.

Finalmente, de acuerdo con el Segundo Censo de Población y Vivienda, en el territorio mexicano hay 115 mil 109 co-residentes, integrados en total por 294 mil 550 personas.

En nuestro país hay casi 25 millones de ellos, de los cuales la mayoría, alrededor de 23 millones, son de los considerados típicos o nucleares (es decir, madre, padre e hijo o hijos), pero el crecimiento de los extensos, ampliados, compuestos y de personas solas ha sido constante en los últimos 30 años. Además, mientras en 1976 cerca de 10% de hogares mexicanos estaba encabezado por una mujer, la cifra era cercana a 20% hace dos años



Foto: Abdel Meza/Archivo

Del total de hogares familiares que existen en nuestro país, 16 millones 927 mil 956 son nucleares, a los que pertenecen en total 16 millones 293 mil personas.

**Tres décadas de cambios**

La transición demográfica, la dinámica migratoria y diversos cambios en las estructuras familiares han provocado una cada vez más activa participación de las mujeres en los hogares, tanto en la capacidad de tomar decisiones, como en el propio liderazgo y conducción de las familias.

Con base en indicadores demográficos del Conapo, mientras en 1976 la edad promedio de la primera unión de las mujeres era de 21.2 años, en 2005 pasó a 24.1 años. Para los hombres, pasó de 24.5 años en 1976 a 26.5 años en 2005.

Estos cambios están acompañados de un descenso en la cantidad de hijos, de 5.9 como promedio en 1976 a 2.2 hace dos años.

Esto ha significado una disminución en el número de miembros que componen a los hogares, al pasar de 5.7 en 1976 a 4.1 miembros en 2005.

Visto por tipo de hogares, la descendencia disminuyó de la siguiente forma: de 5.7 hijos en promedio en los hogares nucleares en 1976, a 3.9 en 2005. En los hogares extensos, de 6.5 a mediados de los setenta, a 5.4 a la mitad de la actual década.

Asimismo, el Conapo ha documentado una creciente tendencia en la ruptura de los hogares.

Esta tendencia puede explicarse por múltiples factores, como el mejoramiento de algunos marcos jurídicos de protección de los derechos de las mujeres y los niños; el incremento en el nivel educativo de las mujeres, y la reducción de estigmas y atavismos sociales en contra de las mujeres que se separan de sus parejas, entre otros.

Con base en el boletín informativo sobre familias, emitido el 4 de marzo de 2005 por el Conapo, el índice de mujeres que actualmente están separadas creció de 6% en 1976 a 7.5% en 2005.

Esto, aunado a las distintas dinámicas ya mencionadas ha traído como consecuencia que el porcentaje de los hogares jefaturados por mujeres haya pasado de 10% en 1976 a cerca del 20% en 2005, esto es, más de 5.5 millones de hogares.

Debe destacarse también el rápido incremento del número de hogares de adultos mayores que viven solos, pues a 2005, el Conapo contabilizaba ya 744 mil personas mayores de 65 años que vivían sin compañía.

**Hogares y migración**

México es uno de los países con mayor intensidad migratoria en todo el mundo y esto está comenzando a generar impactos en la composición y dinámicas de los hogares.

A pesar de que la información disponible en esta materia proviene del censo de 2000, los datos ahí asentados permiten dar dimensión a la problemática.

Así, de acuerdo con los Índices de Migración e Intensidad migratoria 2000, del INEGI, de los poco más de 22 millones de hogares que había ese año 4.5% (984,831) eran receptores de remesas y tenían a cuando menos uno de sus miembros viviendo en Estados Unidos.

Este dato se ha incrementado aceleradamente, sobre todo si se considera que el Conapo estima una pérdida del saldo neto migratorio de alrededor de 500 mil personas cada año, es decir, que han dejado el país para ir a Estados Unidos, esto es 3.5 millones de personas en poco más de dos millones de hogares.

Debe señalarse que esta composición de los hogares, sumada a los ya mencionados factores y dinámicas demográficas, ha dado como resultado un crecimiento en la tasa de

dependencia tanto juvenil como de la tercera edad en México.

Así, de acuerdo con el documento *La Situación Demográfica de México 2007*, elaborado por el Conapo, la razón de dependencia es en promedio de 54.96; esta razón se obtiene al dividir el número de personas en edad productiva (16 a 65 años) entre la población menor de 15 años y mayor de 65 años.

La tasa de dependencia juvenil es mucho más alta que la de la tercera edad, pues la primera es de 46.4, mientras que la de los adultos mayores es de 8.74.

**Las políticas públicas**

En nuestro país ha habido esfuerzos para diseñar políticas públicas teniendo como unidad básica de atención a las familias. Sin embargo, a pesar de los distintos esfuerzos aún no han logrado adecuarse a las nuevas dinámicas poblacionales ni a las nuevas estructuras y composición de los hogares.

El texto *Familias y Políticas Públicas en América Latina*, de la CEPAL, sostiene para el caso de México y América Central: "La concepción del modelo ideal de la familia nuclear (...) dificulta la acep-

**EN SIETE ENTIDADES**

Sólo el Estado de México, el Distrito Federal, Veracruz, Jalisco, Puebla, Guanajuato y Nuevo León rebasa, cada uno, el millón de hogares.

**49%**  
de los hogares mexicanos se concentran en esos estados.

**TIPOS DE HOGARES**  
Clasificación del INEGI:

- **Nuclear:** un solo núcleo familiar constituido exclusivamente por un matrimonio o unión de hecho sin hijos, con uno o más hijos no casados o unidos sin hijos, o el padre o la madre con uno o más hijos no casados o unidos sin hijos.
- **Extendido:** hogar nuclear y otras personas emparentadas con el jefe del hogar, o un grupo de parientes que por su composición no corresponda a la definición de hogar nuclear.
- **Compuesto:** hogar nuclear o extendido y otras personas no emparentadas con el jefe de hogar; también al grupo de personas que viven juntas sin parentesco entre sí.
- **Unipersonal:** Formado por una sola persona, es decir, que vive de manera permanente sin acompañantes.
- **Co-residentes.** Una o más personas sin parentesco.



(\* Este texto se elaboró con material del Centro de Estudios de Investigación en Desarrollo y Asistencia Social.

**METODOLOGÍA**

La selección de los indicadores para elaborar esta investigación se apega a los siguientes criterios: 1) provienen de fuentes oficiales o de organismos internacionales; 2) son datos con representatividad nacional; 3) son datos con rastreabilidad, con la misma metodología en los últimos diez años.

